



Medienmitteilung

St.Gallen, im April 2024

«eifach gsund» an der OFFA in Halle 9.1A

An der Sonderschau «eifach gsund» kann Gesundheit mit allen Sinnen erlebt werden. Sechs verschiedene Stände zeigen auf, wie sich Gesundheit für Jung und Alt spielend leicht in den Alltag integrieren lässt.

Wir alle können mit ein paar einfachen Tricks unsere geistige und körperliche Fitness stärken. Und je früher die Kleinen damit anfangen, desto selbstverständlicher wird ein gesunder Lebensstil im Alter.

Die Sonderschau «eifach gsund» bietet Kindern und Erwachsenen gleichermassen die Möglichkeit, Gesundheit mit allen Sinnen zu erleben. Lust auf einen Balanceakt oder ein Abenteuer auf dem Naturpfad? Möchten Sie erfahren, weshalb gerade Proteine für ältere Menschen besonders wichtig sind und wie sie in jeder Mahlzeit ganz einfach integriert werden können? Oder sehnen Sie sich nach einer ruhigen Kaffeepause, während Ihr Kind im Sandkasten spielt und mit dem Dreirad um die Wette flitzt? Kein Problem! An sechs verschiedenen Ständen innerhalb der Sonderschau können Sie Ihre Sinne schärfen und dabei viel Wissenswertes rund um das Thema Gesundheit erfahren.

Zudem beantworten Expertinnen und Experten vor Ort unkompliziert und verständlich Ihre Fragen. Ob es um Ernährung, Gesundheit im goldenen Alter, gesunde Zähne oder seelisches Wohlbefinden geht: Kommen Sie vorbei, wir haben die Antworten. «eifach gsund» – wo Gesundheit zum Erlebnis wird.

«eifach gsund» ist eine Sonderschau des Amtes für Gesundheitsvorsorge und dessen Kooperationspartnern:
Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit
Ostschweizer Kinderspital
Ostschweizer Verein für das Kind
Fachstelle Spielgruppen St.Gallen/Appenzell

Hinweise an die Redaktionen:

Stefan Christen, Amt für Gesundheitsvorsorge, Leiter ZEPRA,
T 058 229 87 61 / stefan.christen@sg.ch